

# Otwarcie sezonu 2024/2025 z INNER-SKI

Termin - 7 do 14 grudnia 2024

**Witaj w INNER.SKI** – wyjątkowej szkole narciarskiej, która łączy technikę jazdy na nartach z głęboką świadomością ciała i umysłu. Nasze podejście do narciarstwa to coś więcej niż standardowe lekcje na stoku. To kompleksowy program, który pomoże Ci odkryć nowe możliwości zarówno na nartach, jak i w codziennym życiu.

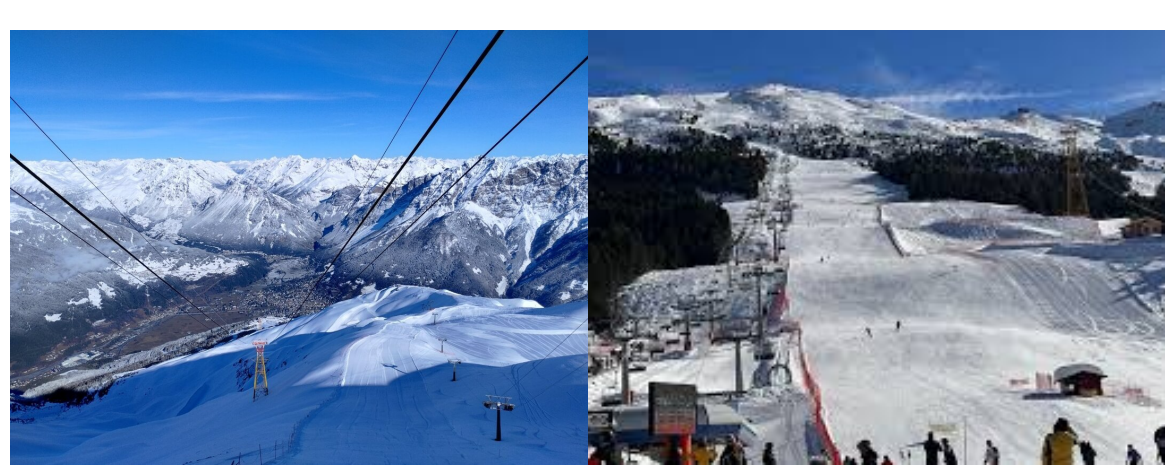


## Miejsce wyjazdu: Bormio, Santa Caterina

Bormio i Santa Caterina to dwie wyjątkowe perły narciarstwa alpejskiego, które przyciągają miłośników sportów zimowych z całego świata. Położone w malowniczej dolinie Valtellina, oferują nie tylko spektakularne trasy narciarskie, ale także niezrównane warunki do doskonalenia umiejętności narciarskich.

**Śnieg zawsze pewny** – 400 armatek i 80% tras naśnieżanych gwarantuje świetne warunki, bez względu na pogodę. Zjazdy od doliny po szczyty – Dzięki różnicy wysokości (1200 m n.p.m. – 3017 m n.p.m.), na górze zawsze czeka idealny śnieg, nawet przy cieplejszej pogodzie.

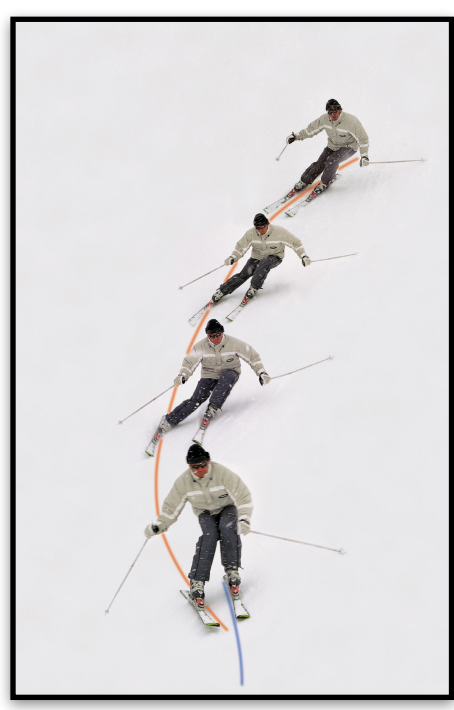
85 km tras dla każdego – Od łatwych tras niebieskich po wyzwania na czarnych stokach, Bormio i Santa Caterina mają wszystko, czego szukasz.



## Cel wyjazdu: Typowo szkoleniowy

Zapraszamy na intensywny, tygodniowy wyjazd szkoleniowy dla dorosłych.

- Szkolenie narciarskie:** Nasze treningi skupiają się na głębokim czuciu mięśni, co pozwala na lepsze zrozumienie techniki jazdy. Uczymy Cię, jak świadomie kontrolować swoje ciało i narty, by osiągnąć lekkość i pewność siebie na stoku. Każda sesja szkoleniowa to nie tylko nauka techniki, ale również rozwijanie twojego „czucia ciała”, co pozwala na lepszą kontrolę nad nartami. Oferujemy również wsparcie poza stokiem – zawsze możesz z nami omówić techniczne aspekty jazdy lub poprosić o indywidualną konsultację.
- Zajęcia po jeździe:** Po zakończonej jeździe organizujemy zajęcia, które pomagają zrozumieć i wykonać kluczowe ruchy, które są niezbędne dla Twojego progresu. To czas na pogłębienie wiedzy i refleksję nad postępami.
- Analiza video:** Wspólna analiza nagrań video ze stoku pozwala na dokładne prześledzenie Twoich ruchów i techniki. Dzięki temu możemy precyzyjnie wskazać obszary do poprawy i cieszyć się z postępów.



Celem wyjazdu jest przygotowanie się do nadchodzącego sezonu. Odpowiednie przypomnienie i dalsza nauka techniki jazdy po przerwie letniej wszystko w oparciu o główne założenia szkoleń INNER-SKI

## Nocleg: Hotel Rododendri\*\*\* - Valfurva



<https://www.hotelrododendri.it/hotel-i-rododendri.html>

Hotel Rododendri to przytulny, rodzinny obiekt położony 450 metrów od centrum i zaledwie 50 metrów od przystanku skibusa, który wygodnie dowozi gości na stok. Dodatkowo, hotel jest usytuowany jedynie 9 minut autem od term w Bormio.

Hotel oferuje komfortowe pokoje, pyszną lokalną kuchnię i przyjazną atmosferę, idealną do relaksu po dniu pełnym narciarskich wrażeń.

## Pakiety szkoleniowe:

Wybierz swój idealny pakiet szkoleniowy

### Pakiet 3-godzinny

Dla osób, które cenią sobie profesjonalne szkolenie, ale również lubią samodzielnie doskonalić umiejętności podczas własnej jazdy. Codziennie jedna grupa szkoli się rano, a druga po przerwie – następnego dnia następuje zmiana. To idealne rozwiązanie, które łączy trening z instruktorem z wolnością indywidualnej jazdy.

CENA - 1300 zł

### Pakiet 6-godzinny

Całodniowe szkolenie dla tych, którzy chcą w pełni skorzystać z naszego wsparcia na stoku. Niezależnie od Twojego poziomu zaawansowania, ciągły kontakt z instruktorem pozwoli na systematyczne postępy i pełne opanowanie naszej autorskiej techniki jazdy. Doskonały wybór dla każdego, kto pragnie podnieść swoje umiejętności i cieszyć się jazdą w najlepszym wydaniu.

CENA - 1900 zł

**Koszt wyjazdu:** Od 3600 zł składa się na to: Nocleg w Hotelu ze śniadaniem i obiadową kolacją, 7 dniowy SKIPASS na region Bormio i Santa Caterina, pakiet 3 godzinnego szkolenia, oraz zajęcia rozwojowe i integracyjne poza stokiem.

## INFORMACJE KONTAKTOWE

Zakwaterowanie i Skipassy

Szkolenie INNER.SKI

[biuro@optimtravel.com.pl](mailto:biuro@optimtravel.com.pl)

[info@inner.ski](mailto:info@inner.ski)

+48 502 225 432 - Wojtek

+48 608 554 058 - Marek

+48 603 899 567 - Jola